

Si necesita cuidado durante las horas de la noche, fines de semana, y los días festivos, llame la unidad de parto del hospital donde usted planea dar la luz. Ellos le dirán qué necesita hacer. Por favor, no lláme a su doctor, si no le han instruido a hacerlo.

Si necesita ir al médico o a la Sala de Emergencia durante su embarazo, el costo estará determinado por el servicio que reciba y por su aseguranza o Medicaid. El Departamento de Salud Pública no es responsable por ningún costo de otro centro.

Números Importantes

Departamento de Salud Pública	692-4223
Pardee Unidad de "Family Way"	696-1000
Park Ridge Unidad de "OB"	681-2262
Apple Country Transportation	698-8571

Clases de Alumbramiento y Cuidado del Bebé

Se ofrece clases de alumbramiento y de cuidado del bebé en la comunidad. Algunos clases son gratis. Otras las cubre el Medicaid.

El Hospital Pardee ofrece clases en como prepararse para el parto, como cuidar al bebé, y como dar de mamar. Estos clases ofrecen en el Centro de Educación de Pardee en el Mall de Blue Ridge. También ofrece visitas para conocer el hospital para padres y niños. Llame a 692 4600 para más información.

El Hospital Park Ridge ofrece clases en como prepararse para el parto en el hospital. Llame a 681 2220 para más información.

Después del Parto - Cuidado de usted y de su bebe

Le rogamos empezar ahora a planear para el tiempo después del parto en como va a alimentar a su bebe, quien va a dar cuidado médico a su bebé, y quien le cuida a su bebé si regrese a trabajar. Estamos disponibles para ayudarle con cualquiera pregunta relacionada a estas decisiones tan importantes.

Además de atenderle durante su embarazo podemos atender a su bebé también. Su bebé se atiende por los mismos profesionales que le atendieron durante su embarazo. También ofrecemos los servicios de WIC, Coordinación de Servicios Matern, visitas a la casa al recién nacido y a la madre posparto, Coordinación de Servicios para Niños y servicios de consejería, todos en el mismo lugar.

Usted puede continuar su cuidado mediante el Programa de Planificación Familiar. Podemos ayudarle a planificar su siguiente embarazo, escoger el método mas adecuado y proveer el método a un costo favorable. El Programa incluye un examen físico anual.

Hay muchas ventajas en escoger la continuación del cuidado para usted y para su bebé en el Departamento de Salud Pública, incluyendo costo, conveniencia, y todos los servicios en el mismo lugar.

Departamento de Salud Pública del Condado de Henderson

1200 Spartanburg Highway Suite 100
Hendersonville • NC • 28792
828-692-4223 • Fax 828-697-4691
www.hendersoncountync.org/health

Departamento de Salud Pública del Condado de Henderson

Servicios del Programa Prenatal

MAMA SALUDABLE BEBÉ SALUDABLE



¡Felicidades!: Usted Va a Tener un Bebé

El personal del Departamento de Salud Pública del Condado de Henderson está aquí para ayudarle a tener un embarazo saludable, una buena experiencia en el parto, y un bebé sano. Nosotros ofrecemos muchos servicios a usted y a su familia para apoyarles durante este tiempo. Le daremos la información que necesita para cuidar de usted y del bebé que esta esperando. Sin embargo, dependerá de usted utilizar la información. Díganos sus inquietudes. ¡Queremos que esto sea un momento emocionante para usted! Vamos a hacer lo mejor que podamos para ayudarle a mantenerse saludable y disfrutar de su embarazo.

Citas

Para servicios prenatales en el Departamento de Salud Pública es necesario tener una cita. Es importante no faltar a su cita. Si no puede venir, por favor, llame para pedir otra cita. Si va a llegar tarde, no podemos asegurarle que le atendemos ese mismo día. Por favor, infórmenos si tiene problemas de transporte y podemos darle información acerca de esto.

Por favor, busque alguien quien puede cuidar sus hijos el día de la cita. Queremos darle toda la atención necesaria y no hay nadie en la clínica para cuidar a sus niños.

En el evento que tenga un problema un día que no tiene cita, puede llamar a pedir cita. Llame temprano y explique que necesita ver al doctor. Si no hay cita disponible, pida hablar con una enfermera.

Visitas Prenatales

En su primera visita, una enfermera realizará una historia completa, le dará información sobre su embarazo y le explicará sus opciones para el parto. Le hacemos exámenes de laboratorio y examen físico completo, incluyendo examen pélvico. Planee estar al menos dos horas para su primera visita. Las próximas citas serán más breves.

Sus citas usualmente seran con el mismo médico. Varios exámenes de laboratorio se harán en cada visita de acuerdo a sus necesidades y se le explicarán los resultados de estos exámenes a usted. Posiblemente será necesario referirla al hospital para ciertos exámenes que no se ofrezcan en la clínica.

Después de la primera visita, sus citas serán cada 3 a 4 semanas hasta la 30ª semana de su embarazo, cada 2 semanas hasta la 31ª a 36ª semana, y después, cada semana hasta el parto. Algunas mujeres necesitan visitas mas frecuentes.

Para cada visita

- Traiga sus preguntas a cada visita. Le ayuda anotar las preguntas antes.
- Beba suficientes líquidos antes de su visita. Se pide una muestra de orina y sangre.
- Coma normalmente el día de su cita en la clínica, si no se le de otra informacion.

- Tome todos los medicamentos recetados según las instrucciones, incluyendo las vitaminas prenatales.
- No tome ningún medicamento (incluyendo medicinas sin recetas, medicinas caseras, y medicinas de su país) sin consultar

Médico para el parto

El médico quien atiende a su parto es parte del grupo médico que usted escogió.

Hospital Pardee

Hendersonville Family Health Center
(Parteras y Médicos)

Hospital Park Ridge

Servicios de Mujeres del Park Ridge (Partera)
New Beginnings: Ob-Gyn (Médicos)

Coordinación del Cuidado Materno

Como parte de su cuidado prenatal, una enfermera de salud pública está disponible a visitarla en su casa o en la clínica. Ella puede ayudarle a encontrar servicios y darle información y apoyo relacionado a su embarazo. También una enfermera puede visitar a usted y a su bebé en casa unos días después de salir del hospital.

WIC (Programa de Nutrición para Mujeres, Infantes y Niños)

Le referimos a un programa especial de comida suplemental para mujeres, infantes, y niños (WIC). En su primera visita, determinará si usted califica para los beneficios. WIC la ayudará con información de nutrición necesaria durante el embarazo y con obtener comida nutritiva. Es importante inscribirse en WIC al principio del embarazo para que usted y su bebé reciban el beneficio máximo del programa. Los participantes del WIC reciben cupones que pueden usar en el supermercado para obtener leche, queso, cereal, jugo, huevos, y mantequilla de maní. Si usted se inscribe en WIC durante el embarazo, su bebé estará elegible para el WIC también.

Responsabilidad Financiera

En su primera visita, se entrevista a usted para averiguar si es elegible para asistencia financiera. El programa de Medicaid tiene diferentes categorías de elegibilidad con diferentes tipos de cobertura. Usualmente Medicaid paga los gastos del doctor y del hospital para usted y su bebé, pero asegúrese de preguntar que clase de cobertura de Medicaid tiene en particular. Nosotros también aceptamos algunos seguros médicos privados. Si usted no tiene seguro privado, o no es elegible para Medicaid o su cobertura de Medicaid es limitada, la clínica determinará si usted es elegible para cobros de escala graduada. El costo de la visita se base en sus ingresos. Pedimos información sobre el ingreso de su familia, tal como un talón de cheque o una carta de su empleo, en su primera visita.

Una vez que transfiere su cuidado al médico que escoge para su parto, el costo de servicios será determinado por el médico y su aseguranza o Medicaid. El Departamento de Salud Publica no es responsable por los costos después de transferir su atención médico.

Si usted tiene problemas....

Por favor, lláme a la enfermera de la clínica al 692-4223 el lunes, martes, miércoles y viernes 8:00 a.m. – 4:30 p.m. y el jueves 9:30 a.m. – 6:00 p.m., si tiene algún problema o pregunta.

Es importante llamar a la clínica si nota cualquier de los siguientes

- Sangrado vaginal.
- Líquido saliendo de la vagina.
- Flujo inusual saliendo de la vagina especialmente con la sensación de picazón o ardor.
- Fiebre más de 100 grados F.
- Dolor o ardor cuando orina o disminución de la cantidad de orina.
- La cara hinchada o hinchazón de los pies y de los tobillos.
- Fuerte o persistente dolor de cabeza o visión borrosa.
- Síntomas de parto prematuro entre las 26 a 37 semanas.